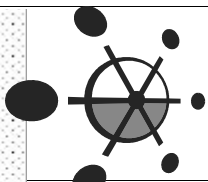


RAD-RUNDEFAHRTEN - 2009



SC 1900
DONAUESCHINGEN e.V.

START
DONAU-CENTER

www.sc1900donaueschingen.de

Prolog	85 km	Sa	18.04.09	11:00	DS-center	Ortenau Anfahrt ca.80 km bis Gengenbach mit Privat PKW	
	88 km	So	19.04.09			Bike, Forestman, Kirchen-Hausen, www.sog-sport.de	
1. Tour	74 km	So	26.04.09	09:00	DS-center	Donau - Hegau	
		Do	01.05.09			Maifeiertag	
		So	10.05.09			Muttertag	
2. Tour	72 km	So	10.05.09	09:00	DS-center	Königsfeld	
3. Tour	70 km	So	17.05.09	09:00	DS-center	Wutachregion	
		Do	21.05.09			Himmelfahrt	
		So-Mo	31.05 - 01.06.09			Pfingsten	
4. Tour	70 km	So	31.05.09	09:00	DS-center	Jostal	
		So	07.06.09			Kommunalwahl	
		Do	11.06.09			Fronleichnam	
	150 km	Sa+So	13. - 14.06.09			Schwarzwaldrundfahrt, Kaisten CH, www.vckkaisten.ch	
5. Tour	70 km	So	14.06.09	09:00	DS-center	Neustadt	
		Fr-So	19. - 21.06.09			Schwarzwald-Ultra-Bike-Marathon Kirchzarten, www.black-forest-ultra-bike.de	
Bike	60 km 1700 hm	Sa	20.06.09	11:00	Hubertshofen	BREGTAL SCHAUKELE	
6. Tour	85 km	So	28.06.09	08:30	DS-center	Rußberg - Tuttlingen	
		Fr-So	05. - 07.06.09			GP Schwarzwald, Radmarathon, Triberg, www.gp-schwarzwald.de	
		Sa	11.07.09			Laienman, Bräunlingen, Kirnbergsee, www.ul-gruppe84.de	
7. Tour	87 km	So	12.07.09	08:30	DS-center	Schaffhausen - Herblingen	
8. Tages-Tour	180 km	So	26.07.09	08:30	DS-center	Bernau - Todtmoos - Hotzenwald mit Begleitfahrzeug, Rückkehr gegen 18 Uhr	
		Do	30.07.09			Beginn Schulferien	
9. Tour	84 km	So	09.08.09	08:30	DS-center	Rottweil - Wellendingen	
			09. - 15.08.09			VauDe TransSchwarzwald, www.trans-schwarzwald.com	
10. Tour	88 km	So	23.08.09	08:30	DS-center	Triberger Wasserfälle	
		Fr-So	28. - 30.08.09			Riderman, Bad-Dür rheim, www.riderman.de	
11. Tour	79 km	So	06.09.09	09:00	DS-center	Witthoh - Emmingen	
		So	11.09.09			Ende Schulferien	
		So	13.09.09			Schwarzwald-Bike-Marathon Furtwangen, www.schwarzwald-bike-marathon.de	
12. Tour	75 km	So	20.09.09	09:00	DS-center	Bonndorf - Wellendingen	
	230 km	So	20.09.09			Schwarzwälder Ultra Rad-Marathon, Alpirsbach, www.surm.de	
		So	27.09.09			Bundestagswahl	
		Fr	03.10.08			Tag der Deutschen Einheit	
13. Tour	69 km	So	04.10.09	09:00	DS-center	Hohenkarpfen	
		Sa+So	10. - 11.10.09			Schwarzwald-Marathon Bräunlingen, www.schwarzwaldmarathon.de	
Finale	60 km	So	18.10.09	09:00	DS-center	Schwärzenbach (Abschluß - Einkehr)	

RUNDEFAHRT - STRUKTUR

VERANSTALTER: Als Training für Ausdauer-sportler und Skilangläufer bietet der SC1900 Donaueschingen diese Rennradausfahrten an.

MITMACHEN: Die Begeisterung am Sport zählt. Unsere Gruppe ist für alle offen, ob Frau oder Mann. Wir streben eine möglichst "bunte Mischung" ohne Vereinszwang an.

TERMINE: Wir starten in der Regel vierzehntägig, Sonntags, am Donaucenter in Donaueschingen. Terminplan links.

INTENSITÄT: Als ambitionierte Sportler trainieren wir im Bereich der Grundlagenausdauer. Wir sind in einer Zone um 24 km/h unterwegs. Ein Plausch ist immer möglich.

GRUPPE: Wir fahren gemeinsam. Keiner bleibt zurück. Wenn sich jemand während einer Tour ausklinken möchte ist auch das kein Problem. Mitte des Jahres und zum Saisonabschluss haben wir nach der Tour eine gemeinsame Einkehr vorgesehen.

EVENTS: Die "Gebräuchlichsten" sind im Terminplan aufgeführt. Fahrgemeinschaften und Gruppen können abgesprochen werden.

TOUR: In der Regel fahren wir auf Kreis- und Verbindungsstraßen. Alle Strecken sind geplant. Als Fahrtzeit sind in der Regel zwischen 3,0 und 3,5 Std vorgesehen.

LANDSCHAFT: Schwarzwald, Baar, Heuberg, Hegau, Breisgau, Oberrhein und das "Sü-Ländle" bilden die Kulisse für unsere Ausfahrten.

WETTER: Nur bei Starkregen fahren wir nicht. Die Tour fällt dann ... in 's Wasser.

STURZHELM: Wir empfehlen das Tragen eines Radhelmes. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr.

TOURENFÜHRER: Heiner Kienzler 07705-977087, Reinhold Dankwardt 07705-1041, Erich Hargina 07705-1533.

DETAILS: Erich Hargina. Tel.: 07705-1533.