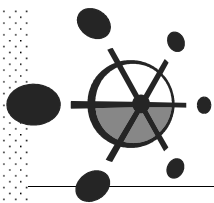


# RAD-RUNDFAHRTEN-2010



**SC 1900**  
DONAUESCHINGEN e.V.

START  
DONAU-CENTER

www.sc1900.de

<b>Prolog</b>	75 km	Sa	24.04.10	11:00	DS-center	Über den Kaiserstuhl in's Elsaß	
		Do	01.05.10			Maifeiertag	
<b>1. Tour</b>	72 km	So	02.05.10	09:00	DS-center	Hegau - Engen	
		So	09.05.10			Muttertag	
		Do	13.05.10			Christi Himmelfahrt	
<b>2. Tour</b>	70 km	So	16.05.10	09:00	DS-center	Brunnadern - Dillendorf	
		So-Mo	23.05 - 24.05.10			Pfingsten	
<b>3. Tour</b>	72 km	So	30.05.10	09:00	DS-center	Stockwald und Norden von VS	
		Do	03.06.10			Fronleichnam	
<b>4. Tour</b>	70 km	So	13.06.10	09:00	DS-center	Aldingen - Seitingen - Oberflacht	
	150 km	Sa+So	13.06.10			Schwarzwaldrundfahrt, Kaisten CH, www.vckaisten.ch	
<b>Bike</b>	60 km 1700 hm	Sa	19.06.10	11:00	Hubertshofen	BREGTAL SCHAUKEL	
<b>5. Tour</b>	71 km	So	27.06.10	09:00	DS-center	Entlang der Schweiz	
		Fr-So	20.06.10			Schwarzwald-Ultra-Bike-Marathon Kirchzarten, www.black-forest-ultra-bike.de	
		Sa	03.07.10			Laienman, Bräunlingen, Kirnbergsee, www.ul-gruppe84.de	
<b>6. Tour</b>	88 km	So	11.07.10	08:30	DS-center	Gütenbach - Hexenloch	
<b>7. Tages-Tour</b>	162 km	So	25.07.10	08:30	DS-center	Donautal - Großer Heuberg mit Begleitfahrzeug, Rückkehr gegen 19 Uhr	
		Do	29.07.10			Beginn Schullferien	
<b>8. Tour</b>	88 km	So	08.08.10	08:30	DS-center	Lenzkirch - Bonndorf	
			15.08 - 21.08.10			VauDe TransSchwarzwald, www.trans-schwarzwald.com	
<b>9. Tour</b>	84 km	So	22.08.10	08:30	DS-center	Wasserburger Tal	
<b>10. Tour</b>	69 km	So	05.09.10	09:00	DS-center	Hardt - Eschbronn	
		So	12.09.10			Ende Schullferien	
		So	12.09.10			Schwarzwald-Bike-Marathon Furtwangen, www.schwarzwald-bike-marathon.de	
<b>11. Tour</b>	67 km	So	19.09.10	09:00	DS-center	Stühlingen durch die Schweiz	
	230 km	So	19.09.10			Schwarzwälder Ultra Rad-Marathon, Alpirsbach, www.surm.de	
		Fr-So	24. - 26.09.2010			Riderman, Bad-Dürnheim, www.riderman.de	
		Fr	03.10.10			Tag der Deutschen Einheit	
<b>12. Tour</b>	69 km	So	03.10.10	09:00	DS-center	Neustadt - Schollach	
		Sa+So	09. - 10.10.10			Schwarzwald-Marathon Bräunlingen, www.schwarzwaldmarathon.de	
<b>Finale</b>	60 km	So	17.10.10	09:00	DS-center	Baarrunde (Abschluß - Einkehr)	

# RUNDFAHRT-STRUKTUR

**VERANSTALTER:** Als Training für Ausdauer-sportler und Skilangläufer bietet der SC1900 Donaueschingen diese Rennradausfahrten an.

**MITMACHEN:** Die Begeisterung am Sport zählt. Unsere Gruppe ist für alle offen, ob Frau oder Mann. Wir streben eine möglichst "bunte Mischung" ohne Vereinszwang an.

**TERMINE:** Wir starten in der Regel vierzehntägig, Sonntags, am Donaucenter in Donaueschingen. Terminplan links.

**INTENSITÄT:** Als ambitionierte Sportler trainieren wir im Bereich der Grundlagenausdauer. Wir sind in einer Zone um 24 km/h unterwegs. Ein Plausch ist immer möglich.

**GRUPPE:** Wir fahren gemeinsam. Keiner bleibt zurück. Wenn sich jemand während einer Tour ausklinken möchte ist auch das kein Problem. Mitte des Jahres und zum Saisonabschluss haben wir nach der Tour eine gemeinsame Einkehr vorgesehen.

**EVENTS:** Die "Gebräuchlichsten" sind im Terminplan aufgeführt. Fahrgemeinschaften und Gruppen können abgesprochen werden.

**TOUR:** In der Regel fahren wir auf Kreis- und Verbindungsstraßen. Alle Strecken sind geplant. Als Fahrtzeit sind in der Regel zwischen 3,0 und 3,5 Std vorgesehen.

**LANDSCHAFT:** Schwarzwald, Baar, Heuberg, Hegau, Breisgau, Oberrhein und das "Sü-Ländle" bilden die Kulisse für unsere Ausfahrten.

**WETTER:** Nur bei Starkregen fahren wir nicht. Die Tour fällt dann ... in's Wasser.

**STURZHELM:** Wir empfehlen das Tragen eines Radhelmes. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr.

**TOURENFÜHRER:** Heiner Kienzler 07705-977087, Reinhold Dankwardt 07705-1041, Erich Hargina 07705-1533.

**DETAILS:** Erich Hargina, Tel.: 07705-1533.