

GRUPPE =

# CAPPUCCINO

...ist unterwegs in einer Zone bis 20 km/h...

# RENN RADS 2022

# SOMMER ERSC 1900

GRUPPE =

# STRASSE

...ist unterwegs in einer Zone um 24 km/h

23.04.22	11:00	<b>Biengen Markgräfler-Land 59 km</b> Anfahrt mit Privat-PKW's über FR bis Biengen-Parkplatz bei der Halle, dort Start gegen 12:25 Uhr
01.05.22	9:00	<b>Hegaublick Länge 55 km</b> Cappuccino-Tour 02
15.05.22	9:00	<b>Ewattigen Boll Bachheim 56 km</b> Cappuccino-Tour 03
29.05.22	9:00	<b>Öfingen Durchhausen 57 km</b> Cappuccino-Tour 04
12.06.22	9:00	<b>Aulfingen Randen 58 km</b> Cappuccino-Tour 05
18.06.22	9:00	<b>2tage Extra-Bike-Tour</b> mit dem Bike zum Herzogenhorn, zwei Tage mit Übernachtung. Bitte bei den Tourführern anmelden
26.06.22	9:00	<b>Dauchingen Mönchweiler 54 km</b> Cappuccino-Tour 06
10.07.22	9:00	<b>Blumberg Wutachtal 57 km</b> Cappuccino-Tour 07
24.07.22	7:30	<b>Tagestour Flourn-Wienzeln 113 km</b> mit Begleitfahrzeug auf gleicher Strecke wie Gruppe Straße jedoch kürzer Anmeldung bitte unter 07705 1533 oder WhatsApp
07.08.22	8:30	<b>Döggingen Rötenbach Schollach 63 km</b> Cappuccino-Tour 09
21.08.22	8:30	<b>Linach Kalte-Herberge 65 km</b> Cappuccino-Tour 10
04.09.22	8:30	<b>Schura Primtal 63 km</b> Cappuccino-Tour 11
18.09.22	9:00	<b>Bregtal Kirnach Groppertal 57 km</b> Cappuccino-Tour 12
02.10.22	9:00	<b>Döggingen Hondingen Geisingen 57 km</b> Cappuccino-Tour 13

11:00	23.04.22	<b>74 km Biengen Markgräfler-Land</b> Anfahrt mit Privat-PKW's über FR bis Biengen-Parkplatz bei der Halle, dort Start gegen 12:25 Uhr
9:00	01.05.22	<b>72 km Immendingen Engen Länge</b> Tour 02 Straße
9:00	15.05.22	<b>72 km Ewattigen Steinatal</b> Tour 03 Straße
9:00	29.05.22	<b>72 km Öfingen Karpfen Spaichingen</b> Tour 04 Straße
9:00	12.06.22	<b>76 km Aulfingen Körbelta Schweiz</b> Tour 05 Straße
9:00	18.06.22	<b>2tage Extra-Bike-Tour</b> mit dem Bike zum Herzogenhorn, zwei Tage mit Übernachtung. Bitte bei den Tourführern anmelden
9:00	26.06.22	<b>70 km Dauchingen Flözlingen</b> Tour 06 Straße
9:00	10.07.22	<b>74 km Blumberg Weizen Wutach</b> Tour 07 Straße
7:30	24.07.22	<b>175 km Tagestour Dornstetten</b> mit Begleitfahrzeug auf gleicher Strecke wie die Gruppe Cappuccino. Anmeldung bitte unter 07705 1533 oder WhatsApp
8:30	07.08.22	<b>83 km Bonndorf Rothaus Grünwald</b> Tour 09 Straße
8:30	21.08.22	<b>87 km Linach Wildgutach Urach</b> Tour 10 Straße
8:30	04.09.22	<b>92 km Tuttligen Mahlstetten Aldingen</b> Längere Tour, bitte spätere Rückkehr beachten
9:00	18.09.22	<b>76 km Vöhrenbach St.Georgen</b> Tour 12 Straße
9:00	02.10.22	<b>75 km Wutach Länge Anhausen</b> Tour 13 Straße

TRAINING das Spaß macht, Training auf dem Rennrad, mit dem SC-1900-DONAUESCHINGEN. Wo immer es möglich ist auf NEBENSTRASSEN und Radwegen. Unsere Touren gewinnen mit der KULISSE von Schwarzwald, Baar, Heuberg, Hegau, Breisgau, Oberrhein. Alle TOUREN sind mit einer Fahrzeit von 3-4 Std. geplant. Wir trainieren sportlich intensiv in der Grundlagenausdauer. Der SC1900 bietet diese Rennradausfahrten allen Ausdauersportler\*innen und Skilangläufer\*innen an. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr. Wir empfehlen das Tragen eines Radhelmes. Parallel zum Radtraining, das AKTIV-Programm mit Gymnastik und Krafttraining im Bürgersaal in Hubertshofen. Ihr könnt unsere Aktivitäten auch unter [www.sc1900.de](http://www.sc1900.de) verfolgen.

Einfach zum Start rollen und mitfahren. Unsere Gruppen sind für alle offen, ob Frau oder Mann. Gäste sind willkommen. Wir fahren gemeinsam und in der Regel in zwei GRUPPEN. Die Gruppe CAPPUCCINO ist im Schnitt bis zu 20 km/h schnell. Die Gruppe STRASSE ist in einem Schnitt um 24 km/h unterwegs. Niemand soll zurück bleiben. Möchte sich jemand während einer Tour ausklinken, bitte dem Tourenführer Bescheid geben. Alle Touren sind auch als GPX-File verfügbar. TOURENFÜHRER: Heiner Kienzler 0771-22908782, Klaus Schlenker 0771-4889, Thomas Heide Tel.: 0771-8976562 und Erich Hargina Tel.: 07705-1533. Mit dem Austausch von KONTAKTDATEN bleiben wir in Verbindung über e-Mail oder WhatsApp. Übrigens, nur bei Starkregen fahren wir nicht.