

# GRUPPE = CAPPUCCINO

ist unterwegs in einer Zone bis 20 km/h...

15.04.23	11:00	<b>Umkirch Kaiserstuhl 58 km</b> Anfahrt mit Privat-PKW's bis Umkirch zum Parkplatz bei Sportplätzen, Hallenbad, dort Start gegen 12:25 Uhr
30.04.23	9:00	<b>Tengen Neuhaus 61 km</b> Cappuccino-Tour 02
14.05.23	9:00	<b>Königsfeld 58 km</b> Cappuccino-Tour 03
28.05.23	9:00	<b>Deißlingen Trossingen 57 km</b> Cappuccino-Tour 04
11.06.23	6:00	<b>Hegau Panorama Tour "Linzgau" 80 km</b> Anfahrt zum Start nach Orsingen mit Privat-PKW
17.06.23	9:00	<b>2tage Extra-Bike-Tour</b> zwei Tage mit Bike mit Übernachtung. Gesonderte Einladung.
25.06.23	9:00	<b>Linach Wolfsloch 65 km</b> Cappuccino-Tour 06
02.07.23	7:00	<b>Zum Stadtradeln mit Frühstart 82 km</b> Cappuccino Tour 07 für das Team der eigenen Wahl
09.07.23	9:00	<b>Neustadt Schollach 60 km</b> Cappuccino-Tour 08
23.07.23	7:30	<b>Tagestour Hotzenwald 109 km</b> mit Begleitfahrzeug auf gleicher Strecke wie Gruppe Straße jedoch kürzer Anmeldung bitte unter 07705 1533 oder WhatsApp
06.08.23	8:30	<b>Fischbach Horgen 64 km</b> Cappuccino-Tour 10
20.08.23	8:30	<b>Möhringen Konzenberg 66 km</b> Cappuccino-Tour 11
03.09.23	8:30	<b>Bonndorf Achdorf 66 km</b> Cappuccino-Tour 12
17.09.23	9:00	<b>Villingen Hirzwald 57 km</b> Cappuccino-Tour 13
01.10.23	9:00	<b>Döggingen Hondingen Geisingen 57 km</b> Cappuccino-Tour 14
15.10.23	9:00	<b>Hoffnungstour Grimmelshofen 60 km</b> Cappuccino Tour 15 gemeinsam mit Gruppe Straße

# GRUPPE = STRASSE

...ist unterwegs in einer Zone um 24 km/h

15.04.23	11:00	<b>Umkirch Kaiserstuhl 76 km</b> Anfahrt mit Privat-PKW's bis Umkirch zum Parkplatz bei Sportplätzen, Hallenbad dort Start gegen 12:25 Uhr
30.04.23	9:00	<b>Tengen Schweiz Randen 74 km</b> Straße Tour 02
14.05.23	9:00	<b>Siehdichfür 74 km</b> Straße Tour 03
28.05.23	9:00	<b>Rottweil Trossingen 74 km</b> Straße Tour 04
11.06.23	6:00	<b>Hegau Panorama Tour "Linzgau" 170 km</b> Anfahrt zum Start nach Orsingen mit Privat-PKW
17.06.23	9:00	<b>2tage Extra-Bike-Tour</b> zwei Tage mit Bike mit Übernachtung. Gesonderte Einladung.
25.06.23	9:00	<b>Hexenloch Waldau Urach 79 km</b> Straße Tour 06
02.07.23	7:00	<b>Zum Stadtradeln mit Frühstart 120 km</b> für das Team der eigenen Wahl Straße Tour 07
09.07.23	9:00	<b>Hölzlebruck Spriegelsbach 77 km</b> Straße Tour 08
23.07.23	7:30	<b>Tagestour Hotzenwald 161 km</b> mit Begleitfahrzeug. Anmeldung bitte an 07705 1533 oder über "Radausfahrten" WhatsApp Straße Tour 09
06.08.23	8:30	<b>Unterbregenbach Raben 82 km</b> Straße Tour 10
20.08.23	8:30	<b>Rußberg Spaichingen 85 km</b> Straße Tour 11
03.09.23	8:30	<b>Bonndorf Wellendingen 77 km</b> Straße Tour 12
17.09.23	9:00	<b>Sommerau Triberg 78 km</b> Straße Tour 13
01.10.23	9:00	<b>Hattingen Engen 71 km</b> Straße Tour 14
15.10.23	9:00	<b>Hoffnungstour Grimmelshofen 60 km</b> gemeinsam mit Gruppe Straße Straße Tour 15

RENNRAD  
2023  
SOMMER  
SC1900

TRAINING das Spaß macht, Training auf dem Rennrad, mit dem SC-1900-DONAUESCHINGEN. Wo immer es möglich ist auf NEBENSTRASSEN und Radwegen. Unsere Touren gewinnen mit der KULISSE von Schwarzwald, Baar, Heutberg, Hegau, Breisgau, Oberrhein. Alle TOUREN sind mit einer Fahrzeit von 3-4 Std. geplant. Wir trainieren sportlich intensiv in der Grundlagenausdauer. Der SC1900 bietet diese Rennradausfahrten allen Ausdauersportler\*innen und Skilangläufer\*innen an. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr. Wir empfehlen das Tragen eines Radhelmes. Parallel zum Radtraining, das AKTIV-Programm mit Gymnastik und Krafttraining im Bürgersaal in Hubertshofen. Ihr könnt unsere Aktivitäten auch unter [www.sc1900.de](http://www.sc1900.de) verfolgen.

Einfach zum Start beim Donaucenter in Donaueschingen rollen und mitfahren. Unsere Gruppen sind für alle offen, ob Frau oder Mann. Gäste sind willkommen. Wir fahren gemeinsam und in der Regel in zwei GRUPPEN. Die Gruppe CAPPUCCINO ist im Schnitt bis zu 20 km/h schnell. Die Gruppe STRASSE ist in einem Schnitt um 24 km/h unterwegs. Niemand soll zurück bleiben. Möchte sich jemand während einer Tour ausklinken, bitte dem Tourenführer Bescheid geben. Alle Touren sind auch als GPX-File verfügbar. TOURENFÜHRER: Heiner Kienzler 0771-22908782, Klaus Schlenker 0771-4889, Thomas Heide Tel.: 0771-8976562 und Erich Hargina Tel.: 07705-1533. Mit dem Austausch von KONTAKTDATEN bleiben wir in Verbindung über e-Mail oder WhatsApp. Übrigens, nur bei Starkregen fahren wir nicht.